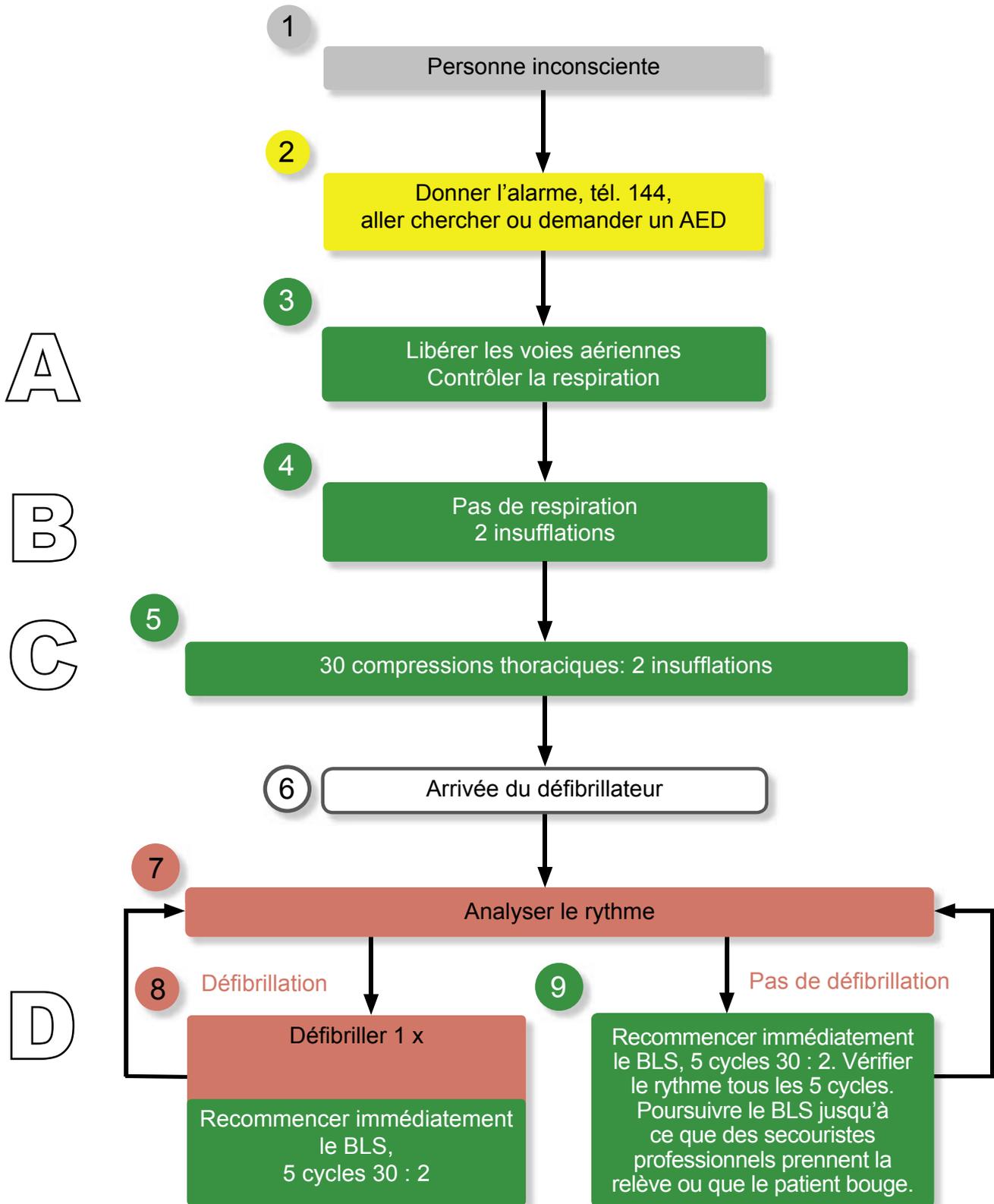




# BLS + AED pour non-professionnels

Directives de réanimation 2005 du Swiss Resuscitation Council (SRC)  
d'après les recommandations de l'American Heart Association (AHA)  
Réanimation de base (BLS) et défibrillateur externe automatique (AED) pour adultes





# BLS + AED pour non-professionnels

Directives de réanimation 2005 du Swiss Resuscitation Council (SRC)  
d'après les recommandations de l'American Heart Association (AHA)

## Réanimation de base (BLS) et défibrillateur externe automatique (AED) pour adultes

Description:



1

Assurer sa propre sécurité!  
Secouer légèrement les épaules. Appeler la personne à haute voix.  
Rechercher une réaction du patient tel qu'un gémissement ou un mouvement.



2

Sauveteur seul: appeler de l'aide (crier!). Si personne ne vient, appeler le 144 avec son propre téléphone ou un téléphone à proximité.  
Si nécessaire, laisser le patient seul un instant. Aller chercher un défibrillateur s'il y en a un à proximité.  
Plusieurs sauveteurs: une personne reste vers le patient et une autre appelle de l'aide, téléphone au 144 et va chercher un défibrillateur.



3

Positionner le patient sur le dos.  
Libérer les voies aériennes: poser deux doigts d'une main sous le menton et l'autre main à plat sur le front et mettre la tête du patient en arrière.  
Contrôler la respiration: approcher l'oreille du nez/de la bouche du patient tout en observant le thorax. Ecouter, regarder, sentir (min. 5 – max. 10 sec.).



4

Le patient respire normalement (élévation et abaissement visibles et réguliers de la poitrine):  
le placer en position latérale de sécurité (PLS).  
Le patient ne respire pas normalement:  
procéder à 2 insufflations de manière à faire se soulever et s'abaisser le thorax.



5

S'agenouiller à côté du patient.  
Déterminer la zone d'appui: à la moitié inférieure du sternum au milieu du thorax. Exercer une compression de 4 à 5 cm de profondeur, puis relâcher complètement.  
Les épaules sont à la verticale au-dessus de la zone d'appui. Les coudes sont tendus. Fréquence: 100 x/min.



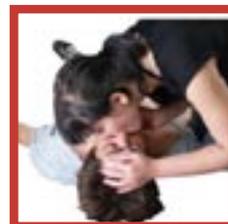
6

Arrivée du défibrillateur.



7

Brancher et allumer le défibrillateur et suivre les instructions!



8

Après 1 défibrillation, recommencer immédiatement le BLS pour 5 cycles (2 min).

9

Poursuivre la réanimation jusqu'à ce que des secouristes professionnels prennent la relève ou que le patient bouge.