



Questionnaire : 1^{er} secours

Le questionnaire comporte 15 questions relatives au premiers secours. Il n'y a qu'une seule bonne réponse par question.

Fonction : Lieu :

Nom : Date :

Prénom : Note obtenue :

Question 1 : Le comportement en cas d'urgence est divisé en 3 phases :

- ☐ Réfléchir - Observer - Agir.
- ☐ Observer - Réfléchir - Agir.
- ☐ Observer - Agir - Réfléchir.
- ☐ Agir - Réfléchir - Observer.

Question 2 : Quel est le numéro des urgences médicales ?

- ☐ 111
- ☐ 117
- ☐ 118
- ☐ 144

Question 3 : Que signifient les lettres ABC ?

- ☐ Airways - Bodycheck - Circulation
- ☐ Air - Breathing - Circulation
- ☐ Airways - Breathing - Corps
- ☐ Airways - Breathing - Circulation

Question 4 : Lors d'un massage cardiaque, combien de compression sur le thorax faut-il faire au minimum ?

- ☐ 10 par minutes
- ☐ 15 par minutes
- ☐ 30 par minutes
- ☐ 100 par minutes

Question 5 : Que doit-on faire impérativement lorsque le patient est inconscient ?

- ☐ Le mettre en position assise
- ☐ Le mettre en position couchée sur le dos
- ☐ Le mettre en position latérale
- ☐ Ne rien faire car cela peut lui être fatal



Question 6 : Que représente la quantité de sang d'un être humain par rapport à son poids ?

- ☐ 5 %
- ☐ 7 %
- ☐ 9 %
- ☐ 15 %

Question 7 : Que faire lors d'hémorragies externes ?

- ☐ Effectuer un pansement compressif
- ☐ Effectuer un garo
- ☐ Simplement surélever le membre
- ☐ On ne peut rien faire

Question 8 : Pour évaluer l'étendue d'une brûlure, on peut utiliser la surface de la main :

- ☐ qui correspond à 1% de la surface corporel.
- ☐ qui correspond à 5% de la surface corporel.
- ☐ qui correspond à 10% de la surface corporel.
- ☐ qui correspond à 15% de la surface corporel.

Question 9 : Il y a danger de mort en cas de brûlures au :

- ☐ 1er degré de plus de 15% du corps.
- ☐ 2ème degré de plus de 15% du corps.
- ☐ 3ème degré de plus de 15% du corps.
- ☐ 1er et 2ème degré de plus de 15% du corps.
- ☐ 2ème / 3ème degré de plus de 15% du corps.

Question 10 : En cas de brûlures, que faut-il faire en 1er, le plus rapidement possible ?

- ☐ Mettre de la crème contre les brûlures.
- ☐ Refroidir les parties brûlées à l'eau froide.
- ☐ Protéger les brûlures avec des pansements.
- ☐ Protéger les brûlures avec des pansements.

Question 11 : Un motard fait une chute et ne peut plus bouger. Vous arrivez pour lui porter secours :

- ☐ Vous lui enlevez le casque le plus rapidement.
- ☐ Vous lui enlevez le casque sans bouger sa tête.
- ☐ Vous ne lui enlevez pas le casque par sécurité.
- ☐ Les deux dernières possibilités sont justes.

Question 12 : En cas d'inhalation de gaz toxiques :

- ☐ Mettre le patient en position de sécurité.
- ☐ Faire boire beaucoup d'eau.
- ☐ Faire respirer de l'air frais ou de l'oxygène.
- ☐ On ne peut rien faire.



Question 13 : En cas de corrosion (brûlure) des yeux :

- ☐ Rincer l'oeil à l'eau pendant 10 minutes au moins.
- ☐ Boire beaucoup d'eau.
- ☐ Bander immédiatement les yeux.
- ☐ Prendre son mal en patience.

Question 14 : Que faire lorsque le patient à une lésion de la colonne vertébrale ?

- ☐ Le mettre en position latérale de sécurité.
- ☐ Le laisser tel qu'on le trouve.
- ☐ Le coucher en alignant tête-cou-tronc.
- ☐ Ne pas le bouger et lui donner à boire.

Question 15 : En cas d'intoxication par un produit ou autres, il est possible d'appeler le Centre Suisse d'Information Toxicologique. Quel est son numéro de téléphone ?

- ☐ 112
- ☐ 144
- ☐ 145
- ☐ 161

Nombre de points obtenus : / 15 pts.

Barème du test (calcule) : $\frac{\text{Nbr de pts} \times 6}{15} = \text{Note du test}$

Note calculée sur une échelle de 6, 6 étant la meilleure note et 1 la plus mauvaise. Pour réussir le test il faut avoir au minimum avoir obtenu la note 4.0.